महिलामाथि हुने हिंसाले पर्ने असरहरु

क) शारीरिक हिंसाबाट व्यक्तिमा पर्ने प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- स्वास्थ्य कमजोर हुनु
- उत्पादनमूलक काम गर्न नसक्नु
- विभिन्न रोगहरुबाट गसित हुनु
- अङ्गभंग हुनु

आत्मबलमा
- आत्मबल घट्नु
- मानसिक सन्तुलन बिग्रनु
- झर्किनु, डराउनु, झोक्रिनु
- एक्लै बस्न मन पराउनु
- सामाजिक कार्यमा सहभागी नहुनु

शैक्षिक विकासमा
- पढ्न मन नलाग्नु
- शिक्षण संस्थाबाट टाढिनु
- पढाइमा राम्रो गर्न नसक्नु

मानवअधिकारमा
- शिक्षा स्वतन्त्रता तथा रोजगारीको अधिकारको हनन
- हिंसामुक्त बाँच्न पाउँने अधिकारको हनन
- गुणस्तरीय जिवन बाच्न पाउने अधिकारको हनन

ख) यौनिक हिंसाबाट व्यक्तिमा पर्ने व्यक्तिमा प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- यौन रोगहरूको शिकार HIV/AIDS को जोखिम
- अनिश्चित गर्भ रहनु , गर्भपतन हुनु
- यौनाङ्ग क्षतविक्षत हुने, ढाड कम्मर दुख्ने
- तल्लो पेटको संक्रमण हुनु

आत्मबलमा
- मानसिक रोगको शिकार हुनु
- हीनताबोध, आत्मविश्वासको कमी
- डराउने, एकोहोरो हुने, बरबराउने
- सोच्ने शक्तिमा ह्रास
- मनमा आत्महत्याको सोच आउने
- आघातको अवस्थामा पुग्नु

शैक्षिक विकासमा
- शिक्षालाई निरन्तरता दिन नसक्ने हुनु
- पढाइमा राम्रो गर्न नसक्नु

मानवअधिकारमा
- आधारभूत मानवअधिकारहरुबाट वञ्चित हुनु
- कानुनी अधिकारहरूबाट वञ्चित हुनु

ग) सामाजिक हिंसाले व्यक्तिमा पर्ने प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- घाइते, अङ्गभंग, मृत्यु, आङ्ग खस्ने, मानसिक असंतुलन हुनु
- हिनताबोध हुनु
- शारीरिक बौद्विक विकासमा अवरोध
- बाल तथा मातृमृत्युदरमा वृद्वि हुनु

आत्मबलमा
- डराउने , आत्मीयपन नहुनु
- आत्तिने, रिसाउने
- हिनताबोध, एकोहोरोपन
- आत्महत्या गर्ने संभावना

शैक्षिक विकासमा
- पढ्न पाउँने अधिकारबाट बञ्चित गराइन्छ
- पढेको कुरा सम्झिन नसक्ने हुनु
- साथीभाईले हेला होचो गर्ने
- समग्र व्यक्तित्व विकासमा अवरोध पुग्ने

मानवअधिकारमा
- राज्यद्वारा प्रदत्त सेवा, सुविधा र अधिकार र अवसरहरुबाट बञ्चित गराइन्छ ।
- आफू सुरक्षित छैन भन्ने अनुभूति भइ रहनु ।
- गोपनियताको अधिकारबाट वञ्चित हुनु

घ) मानसिक हिंसाले व्यक्तिमा पर्ने प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- मानसिक असन्तुलन
- खानमन नलाग्ने , दुब्लाउदै जाने
- एकोहारो हुने
- विभिन्न रोगहरु जस्तैः मुटुको रोग, मधुमेह आदि हुनसक्छ ।

आत्मबलमा :
- काम गर्न मन नलाग्ने , केहि काम गर्न आट नहुनु
- सपनामा कराउने, चिच्याउने
- सपनामा उठेर हिड्ने
- अरुसंग बोल्न नसक्ने
- एक्लै बस्न मन पराउने
- आत्मबलमा कमि आउने
- निर्णय लिन दिन नसक्ने

शैक्षिक विकासमा
- पढाईमा एकाग्रहता नहुने
- पढाईमा राम्रो गर्न नसक्नु

मानवअधिकारमा
- मानवले पाउने सम्पुर्ण अधिकारहरुबाट बञ्चित हुन्छ ।

ङ) आर्थिक हिंसाले व्यक्तिमा पर्ने प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- स्वास्थ्य उपचारमा पहुँच नहुनु
- पोषणयुक्त खाना खान नपाउनु

आत्मबलमा
- आफूमाथि भएको हिंसालाई बाहिर ल्याउन डराउनु
- कुनै कुरामा निर्णय लिन नसक्नु

शैक्षिक विकासमा
- शैक्षिक विकासमा विभिन्न अवरोधहरु आउनु

मानवअधिकारमा
- स्वास्थ्य अधिकारबाट वञ्चित हुनु
- गास, बास, कपास र सुरक्षित आवासबाट वञ्चित हुनु

च) सास्कृतिक हिंसाले व्यक्तिमा पर्ने प्रभाव/असर

स्वास्थ्यमा
- दाईजोको कारणले हत्यासम्म हुन सक्ने
- धेरै बच्चा जन्माउन बाध्य गराइनुले स्वास्थ्य विग्रनु
- ब्रत बस्ने, छाउपडी, देउकी, झुमा प्रथाले थप हिंसामा पर्नु

आत्मबलमा
- कमजोर महसुस हुनु
- आत्मसम्मान र मान प्रतिष्ठामा कमि आउनु

मानव अधिकारमा
- प्रजनन अधिकारबाट वञ्चित

शैक्षिक विकासमा
- उच्च शिक्षाबाट वञ्चित

समग्रमा महिलालाई महिला भएकै कारणले गरिने कुनै पनि हिंसाले उनीहरुको शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्यमा विविध प्रकारको असर पर्छ । त्यसको असर उसको व्यक्तिगत जीवनदेखि सामाजिक जीवनसम्म पर्छ । त्यसैले महिलामाथि हुने हिंसाको असरलाई छुट्टाएर हेर्न मिल्दैन । यसलाई समग्रमा नै हेर्नुपर्छ ।

WOMEN'S REHABILITATION CENTRE NEPAL 1991

ओरेक, नेपाल
पोष्ट बक्स नं. : १३२३३, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ०१ ५१८६०७३
ईमेल : ics@worecnepal.org
वेबसाइट : www.worecnepal.org
www.facebook.com/worecnepal